PRESSEMITTEILUNG

Jubiläums-Silvesterlauf im Olympiapark: MRRC startet in die 40. Runde

- 40 Jahre MRRC Silvesterlauf München
- Erstmals 4.000 Startplätze statt 3.000
- Vier Läufe: Vom 500-Meter-Kinderlauf bis zum bestenlistenfähigen Zehn-Kilometer-Straßen- und Volkslauf
- Munich Community Clash Championship: Teamwertung für Münchner Lauf-Communities
- Anmeldung und weitere Informationen: www.silvesterlauf-muenchen.de

München, im November 2025. Am 31. Dezember startet der MRRC Silvesterlauf München in seine 40. Runde und lädt Laufbegeisterte zum sportlichen Jahresfinale in den Olympiapark ein. Zum Jubiläum öffnet der Münchner RoadRunners Club (MRRC) das Teilnehmerfeld erstmals für bis zu 4.000 Läufer. Im vergangenen Jahr waren die rund 3.000 Startplätze wieder vorzeitig ausgebucht. Das große Interesse zeigt, wie stark der Silvesterlauf in der Münchner Laufszene verankert ist.

Vom 500-Meter-Kinderlauf über den Zwei-Kilometer-Schülerlauf bis hin zum Fünf-Kilometer-Lauf und Zehn-Kilometer-Straßen- und Volkslauf ist für jede Alters- und Leistungsklasse etwas dabei. Der Zehn-Kilometer-Lauf ist offiziell vermessen und bestenlistenfähig und damit besonders attraktiv für ambitionierte Läufer. Die Ausgabe der Startnummern beginnt um 09:30 Uhr. Die Läufe finden zwischen 11:00 und 14:00 Uhr statt.

Auch die Munich Community Clash Championship ist wieder Teil des Programms: In dieser Sonderwertung treten die schnellsten drei Läufer eines Münchner Laufvereins oder einer Community im Zehn-Kilometer-Lauf an. Das Team mit der niedrigsten kombinierten Nettozeit wird zum Sieger gekürt – ein Wettbewerb, der Teamgeist, Tempo und Münchens Laufszene verbindet.

In diesem Jahr wird Jürgen Sonneck, Leiter des Sportamts der Landeshauptstadt München, die Läufer auf die Strecke schicken. Die Moderation der Veranstaltung übernehmen Peter Maisenbacher und Tochter Maresa Bredl. Die Feldmochinger Böllerschützen sorgen auch 2025 für eindrucksvolle Startschüsse.

Die Startnummernausgabe und Siegerehrungen finden rund um die Kleine Olympiahalle statt, die in diesem Jahr als zentrale Veranstaltungsfläche dient. Die Läufe selbst führen wie gewohnt durch den winterlichen Olympiapark mit Start und Ziel in unmittelbarer Nähe zur Halle.

Im Ziel wartet auf alle Teilnehmenden die legendäre Silvesterlauftasse, die man sich traditionell mit Tee oder Wasser füllen lassen kann. Zusätzlich können in diesem Jahr auch eine Jubiläums-Medaille sowie ein limitiertes Laufshirt zum 40-jährigen Bestehen bestellt werden.

Der MRRC richtet den Silvesterlauf Münchens seit vier Jahrzehnten aus, unterstützt von über 100 ehrenamtlichen Helfern. Das Ziel ist es, die Freude am Laufen zu fördern und die Gemeinschaft der Laufbegeisterten in München zu stärken.

Die Anmeldung ist bis zum 29. Dezember um 24 Uhr auf der MRRC Website unter www.silvesterlauf-muenchen.de möglich so lange Startplätze verfügbar sind. Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich.

Ein besonderer Dank gilt unseren Partnern 2025: SWM LG Stadtwerke, Olympiapark München, Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport, Sport Ruscher, Innocent, Datasport und Basica.

Pressekontakt: Simone Thaysen, MRRC München RoadRunners Club e.V.,
Tel.: 017622291943, presse@silvesterlauf-muenchen.de